

# AKTIVITÄTEN

## Entdecken Sie den Caux Palace!

Im Rahmen des Caux Forums öffnet das Caux Palace Konferenz- und Seminarzentrum einen Tag lang seinen Tore. Entdecken Sie die wunderschöne Lage des Gebäudes und erfahren Sie mehr über seine erstaunliche Geschichte und seine aktuelle Nutzung.

### Schnitzeljagd

Entdecken Sie die Geschichte des Caux Palace auf originaire und lustige Weise. Folgen Sie den Hinweisen, lösen Sie die Rätsel und erforschen Sie den Caux Palace. Sammeln Sie an jeder Station eine Nummer und wir stoppen die Zeit, die Sie für die Tour benötigt haben. Das schnellste Team erhält einen Preis.

### Führungen in englischer und französischer Sprache

Passionierte Erzählerinnen und Erzähler führen Sie durch das wunderschöne Caux Palace - Konferenz- und Seminarzentrum und lassen Sie an seiner ungewöhnlichen Geschichte teilhaben. Erfahren Sie mehr über den Bau des Luxushotels, die Geschäftsleute, Flüchtlinge und Rebellen, die darin gelebt haben und entdecken Sie den Raum des Maharajas. Wenn Sie noch nie in Caux waren, dürfen Sie sich dieses Ereignis nicht entgehen lassen.

### Menschliche Bibliothek

Initiativen der Veränderung Schweiz organisiert regelmässig menschliche Bibliotheken, um Vertrauen zwischen Menschen unterschiedlicher Herkunft aufzubauen. Was ist eine menschliche Bibliothek? Genauso wie Sie ein Buch zum Lesen aussuchen, können Sie auch die Geschichte eines Menschen aus Caux auswählen.

### Seifenblasen

In unserer heutigen schnelllebigen Zeit bietet Caux die Gelegenheit, zu entschlackenden, Stille zu erfahren und darüber nachzudenken, was wirklich wichtig ist. Nutzen Sie die meditativen Bewegungen und ephemere Schönheit grosser Seifenblasen, um Gedanken loszulassen, den Augenblick zu geniessen und sich unerwarteten Eindrücken zu öffnen.

### Belle Époque- Spaziergang

Drehen Sie das Rad der Geschichte in die Belle Époque des frühen 20. Jahrhunderts zurück und spazieren Sie um den Caux Palace. Geniessen Sie den wunderschönen Blick über den See und auf die Berge. Folgen Sie der Karte und entdecken Sie Holzkästchen mit alten Fotos der Gegend aus der damaligen Zeit.

### Mini Caux Expo

Die kleine Caux Expo gibt einen Einblick in die ereignisreiche Geschichte des Caux Palace vom Beginn des 20. Jahrhunderts bis heute. Sie können Originalgeschirr und Besteck der damaligen Zeit sowie handgeschriebene Mitteilungen entdecken und einer Zeitleiste der wichtigsten Events folgen.

### Raum der Stille

Initiativen der Veränderung Schweiz ist eine religiös neutrale Organisation und ermutigt Menschen zur Suche innerer Weisheit und zum Hören auf die eigene innere Stimme. Diese Erfahrungen können in Verbindung mit dem eigenen Glauben stehen, müssen es jedoch nicht. Nehmen Sie sich einen Augenblick Zeit und geniessen Sie in der Stille den wunderschönen Blick auf den Genfersee und die umliegenden Berge. Sie könnten sich auch 10 Minuten zum Nachdenken nehmen und Ihre Gedanken einfach aufschreiben. Wenn Sie mit einer anderen Person nach Caux gekommen sind, mit der Sie sich wohlfühlen, könnten Sie sich über das Nachgedachte austauschen. Nehmen Sie sich Zeit und reflektieren Sie, wie Sie sich nach Verlassen dieses Raums fühlen.

### Collage „Wo ich herkomme“

Dies ist die Kreativecke des Tags der offenen Tür! Tragen Sie zu einer Fotoausstellung von Initiativen der Veränderung Schweiz bei, die Portraits und Geschichten ganz normaler Menschen zeigt, die nach Caux kamen und erste Schritte unternahmen, welche zu ausserordentlichen Veränderungen führten. Machen Sie eine Collage über sich und woher Sie kommen. Was würden Sie gerne zu Veränderung und Wandel beitragen?

# TAG DER OFFENEN TÜR PROGRAMM 2018



## AKTIVITÄTEN

## ESSEN UND GETRÄNKE

	Führungen Rezeption	Schnitt- zeljagd Rezeption	Menschliche Bibliothek Belle Époque	Belle Époque- Spaziergang Rezeption	Collage „Wo ich herkomme“ Villa Maria	Mini Caux Expo Caux Expo	Seifen- blasen Terrasse	Raum der Stille Saal 515	Kostenlose Getränke Grosser Saal	Mittagessen (20.-, Bitte sich anmelden) Speiseraum	Kosten- loser Tee Terrasse
10.00	FRANZÖSISCH										
10.30											
11.00	ENGLISCH										
11.30											
12.00											
12.30											
13.00	ENGLISCH UND										
13.30	FRANZÖSISCH										
14.00											
14.30											
15.00											
15.30											
16.00											
16.30											
17.00	FRANZÖSISCH										
17.30											
18.00											

Erleichterter Zugang für gering bewegliche Personen

Familienfreundliche Aktivität



[www.caux.ch](http://www.caux.ch)

Initiativen der Veränderung  
Schweiz